

Frugt i Højvang børnehave - lidt inspiration

Pr. 1. august 2021 skal børnene selv medbringe frugt til formiddag og eftermiddag. Frugten ligges i svaleskabet der står i fællesrummet. Svaleskabet vil blive rengjort hver mandag.

Herunder lidt inspiration til *frugt-pause-mad*;

- Frugt og bær. Er der tale om frugt der er skåret i mundrette stykker, bedes I komme dette i små plastikbøtter.
- Knækbrød, boller, rugbrød med ost eller anden pålæg, en klapsammen mad med leverpostej, ostehaps med en bidebolle osv.
- Grøntsager eks. vis gulerod, små tomater, agurk peberfrugt, blomkålsbuketter osv.
- Rester af kold pasta, yoghurt.

HUSK: Det er ikke et hovedmåltid, men pausemad til formiddag og eftermiddag. Som altid, så henstiller vi til, ligesom i madpakken, ingen slik.

Hilsen bestyrelse og personale ved Højvang børnehave.

