

På bestyrelsesmødet den 29.11.2023 besluttede bestyrelsen følgende for madpakker og kost i Højvang børnehave

Principper for madpakker/kost i Højvang børnehave.

- personalet sætter rammen omkring måltidet, tid og sted
- Forældrene sætter rammen omkring indholdet i madpakken
- Børnene bestemmer selv, i hvilken rækkefølge maden spises i

Hvad kan en madpakke indeholde:

- Madpakken skal være varieret, indeholde noget kendt, noget nyt og indimellem en overraskelse
- En madpakke kan indeholde brød, frugt, grønt, rester fra aftensmaden- giv mad med der giver barnet et stabilt blodsukker, og dermed mulighed for at udvikle sig optimalt i forhold til trivsel, udvikling, læring og dannelse.
- En god varieret og spændende madpakke er medvirkende til at danne sig en god madkultur, barnet kan tage med sig til skolen, og sit videre liv.
- Der skal ikke være slik i madpakken ,her defineres slik som lakrids, bolcher og vingummi